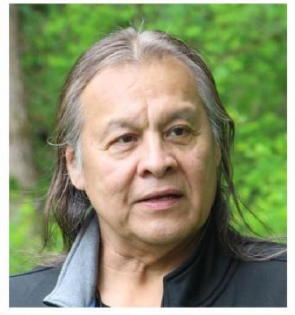


März/April 2022

# Wir machen gute Laune und sind ein Impulsgeber in Sachen Haltung



## Hände als Sprache



Eine grosse Sache im Leben,  
in meinem Leben und  
ich hoffe in vielen Leben,  
ist es, gute Momente zu sammeln.  
Kleine Glücksmomente zu sammeln  
und diese ins Herz zu schliessen.

Lene Zachariassen

## Sprache als Gefühl



# Herzmomente





## Herzmomente

Wenn es nach Lene Zachariassen aus Island geht, gilt es ganz viele kleine Glücksmomente zu sammeln und diese ins Herz zu schliessen. Sie verrät auch, warum genau sie so wichtig sind. Aber wie soll das gehen?

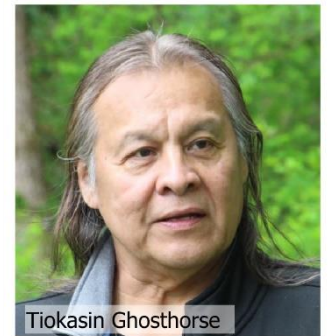
Stell dir vor, wir würden in einer Welt leben, in der es nicht mehr notwendig ist zu sprechen, um uns verständlich zu machen, sondern in der wir Sprache nutzen, um bewusst zu kreieren und das in die Welt fließen zu lassen, wovon wir uns noch mehr wünschen. Denn wir sind dann bereits so im Einklang miteinander, dass wir uns in Stille verstehen und tief verbunden fühlen. Was uns Lene Zachariassen aus Island im Interview von dieser Welt zu erzählen hat, geht unter die Haut. Auf der Suche nach der Schönheit und den Kontrasten auf dieser Welt benutzt sie ihre Hände als eine Sprache der Vergangenheit und verbindet ihren Geist mit den Materialien aus der Natur.



Lene Zachariassen

Was wäre, wenn wir eine Sprache dafür nutzen, um aus der Fülle zu geben, um Wertschätzung, Dankbarkeit und Verletzlichkeit zu teilen. Die Weisheit der Lakota Sprache hätte uns in der Vergangenheit bereits geholfen, durch Worte unseren Fokus auf unsere Gefühle und Bedürfnisse zu lenken, sodass wir uns besser spüren und einander wirklich öffnen und unser Bewusstsein erweitern konnten.

Das Institut AKANTU hat es sich zur Aufgabe gemacht ursprüngliche Weisheit für schwierige Zeiten in einen Sinnzusammenhang zu bringen, davon erfahren wir von Tiokasin Ghosthorse, Angehöriger der Cheyenne River Lakota Nation in South Dakota, wie das zu verstehen ist.



Tiokasin Ghosthorse

Kennst du das Gefühl, wenn alles zusammenkommt, Feuer, Wasser, Erde, Luft und du bist ein perfekter Teil des Kunstwerks, ganz im Hier und Jetzt?

Unsere 19 Herzmomente aus der Welt der Naturpädagogik unterstützen dich dabei diesen Zustand des Flows und der Fülle zu erfahren. Wir glauben dein Ort ist der selbe wie unserer, folge unserem Pfad in die Natur, wie haben inspirierende Praxisideen, um voller Lebensfreude in den Frühling zu springen.

Komm mit! Eine Fülle von 19 herzerwärmenden Impulsen sind eine Einladung. Öffne die Türen, die tief verwurzelt und funkensprühend dir balsamische Zeit, Zeit als Medizin schenken.

Wir sitzen schon im Waldsofa am Feuer, wo wir neue Geschichten erzählen, die wir an die nächste Generation weitergeben.

Titelblatt Susanna Heil



Wir wünschen dir einen magischen Frühling voller Geschichten, die aus der Erde, dem Feuer, dem Wasser und der Luft zu dir sprechen und du neugierig lauschst. Trage die Geschichten von Nature Flow am Feuer weiter und hüte die Flammen, die in DIR brennen. Wir sehen uns spätestens im Mai wieder!

Ücherä Redaktion-  
Nadja Hillgruber und  
Christoph Lang

