

Folge deinem Herzensweg – Mehr Leben, bitte!

Immitten all der Unsicherheiten, Verrücktheiten und Grausamkeiten da draussen offenbaren sich zunehmend **zwei beständige Konstanten**. Da ist erstens die Natur, die sich noch in ihrer winterlichen Ruhe befindet, in ihrem ewigen Zyklus von Werden und Vergehen. Schon jetzt verbreitet sie Vorfriede auf das wachsende Licht, während die Amsel die ersten zarten Lieder zwitschert.

Diese äussere Zeitqualität, die zur Ruhe kommt, ermöglicht es uns nun, **die zweite Konstante** in unserem Inneren klarer wahrzunehmen: unsere innere Natur, unser Wesenskern. *Was bewegt mich wirklich? Was wünsche ich mir? Was macht mich wirklich glücklich?*

Während du dich in diesem Neubeginn von den Kräften der Natur inspirieren und unterstützen lässt, weckt die Sonne dich aus dem Winterschlaf. Verbinde dich mit deinem inneren Feuer, dem Ort, an dem unsere geheimen Wahrheiten gehütet werden. In der Stille, die keine Fragen stellt, aber Antworten auf alles bereithält.

Schlendere durch die Natur, entlang der Waldränder, sammle, was dein Auge erblickt und dein Herz erwärmt. Lass dabei in Gedanken das innere Feuer wieder aufflammen, schenke ihm Kraft! Nähre die Augenblicke deiner inneren Natur. Suche nach deinen Wahrheiten, Werten, Freuden und Begabungen. Spüre deine Wünsche und deine Beziehung zur Natur und erkenne nach und nach, was ans Licht kommen will.

Wer es vermag, das innere Feuer so zu schüren, kann wohl kaum anders, als seinem Herzensweg zu folgen. Lass dich von der Natur leiten, finde in ihr die Antworten auf die Fragen, die in der Stille gestellt werden. Und so erwacht nicht nur die Natur um uns herum, sondern auch das, was tief in unserem Inneren schlummert.

Lesen über Menschen und ihren persönlichen Herzensweg in unserer #94 Nature Flow Ausgabe:

Im Interview mit **Natalie Pfister**, die renommierte Filmschaffende, präsentiert ihren neuesten Film "Von Kindern und Bäumen", der ab dem 11. April in den Kinos der Deutschschweiz zu sehen ist und zudem an der Sommerschule in Tschechien aufgeführt wird.

Anke Klaaßen, erfahrene Drehbuchautorin, berichtet über ihr gelungenes interkulturelles Naturtheaterprojekt, welches erfolgreich auf der Streuobstwiese am Lernort Vielfalt in Konstanz aufgeführt wurde.

Die faszinierende Geschichte von **Ursu**, dem Bärenkind, beendet ein langes, reiches Jahr im Winterschlaf. Der letzte Teil dieser herzerwärmenden Erzählung wird begleitet von den liebevoll gezeichneten Bildern der talentierten **Isa Weber**.

Ines Neubauer, eine engagierte Naturfreundin, gründet eine neue Naturkreis-Gruppe und erkundet im Winter nochmals für dich die Natur für ihr inspirierendes Naturtagebuch und freut sich, wenn du mitkommst.

Die Bewegung „[Children of nature worldwide hand in hand](#)“ veranstaltet zusammen mit dem tschechischen Waldkindergartenband, die Internationale Sommerschule. Gemeinsam zeigen wir uns!

Nadja Hillgruber teilt Ideen und Tipps für die Feuerküche sowie den natürlichen Waldtag zu erleben, um die Natur in vollen Zügen zu geniessen.

„**Yak Mani sucht das Glück**“ - Eine Geschichte über Schul-Kultur-Umwelt-Projekte in Ladakh, in Deutsch und Englisch

Unsere Inhalte sind eine Einladung in die Stille der Natur nach deinem inneren Feuer und Herzensweg reinzuhören. Wir empfehlen dir, am besten gleich die nächste Seite aufzuschlagen, damit die Fülle dieser Ausgabe dich verwandeln kann.

Ücherä Redaktion-
Nadja Hillgruber und
Christoph Lang



Save the date
5.-9. August
Sommerschule
in Tschechien