Die Kräuter sammlerin

Ein bunter Strauss Gesundheit: Lisetta Loretz Crameri stellt farbenfrohe Kombinationen zusammen, die auch kleine Naturheiler sind.

Mit viel Wissen gesammelt, präpariert, gemischt und fein säuberlich beschriftet: Lisetta Loretz Crameri holt die heilende Natur in ihre Gläser und Fläschchen.

Man gehe in die Natur – statt ständig zum Arzt. Eine, die weiss, was uns guttut und heilt, ist Lisetta Loretz Crameri aus Brunegg AG. Ihr Wissen gibt sie mit Freude weiter.

Von Gallus Keel, mit Bildern von Sonja Ruckstuhl

Aufgewachsen im Maderanertal, kam sie bald herunter ins «Ausland», wurde soziokulturelle Animatorin und landete schliesslich als Museumspädagogin oben auf der Lenzburg, wo sie die mittelalterliche Heilkräuterkunde entdeckte. Heute ist die 64-Jährige, die sich zur Lebens- und Gesundheitsberaterin ausgebildet hat, eine moderne Hexe und gibt seit über 25 Jahren Kurse im Bereich Heilkräuter.

«Zu Beginn kamen vier, fünf Leute, jetzt ist das Interesse viel grösser. Es macht den Leuten sichtlich Spass, eine Tinktur zu mixen oder eine Salbe zu mischen», sagt die Urnerin. Sie könnte wohl einen flotten Handel aufziehen, aber in ihrem Onlineshop verkauft sie wenige Produkte. Sie wolle nicht einfach Fertigprodukte anpreisen, Selbermachen sei am besten.

Lieber gibt sie ihr Wissen in Kursen weiter. Und diese führen sie oft in ihr geliebtes Maderanertal zurück. Die Leute vom Tal und deren Produkte baut sie gerne in ihre Kurse ein. Es sei noch immer hart, dort oben zu leben. Die Kursteilnehmenden, so verspricht sie auf ihrer Webseite, «erfahren viel über das Sammeln, Trocknen und Lagern der Heilkräuter. Sie stellen eigene Frischpflanzentinktur her und haben die Gelegenheit, aus dem Kräuter-Öl-Auszug eine Heilsalbe zu mischen.» Wie stellt man einen Hustensirup aus Spitzwegerich her oder einen Rosmarin-Zaubertrank?

Die Gesundheit liegt am Wegrand, man muss sie nur pflücken. Plötzlich werden aus vielen Unkräutern Heilkräuter. Und aus Spaziergängen werden Erntetage, man sammelt sich seinen Tee und was es für die Hausapotheke braucht, selber in Feld, Wald und Wiese zusammen.

Bildergalerie auf www.zeitlupe.ch

Fernsehtipp: **Lisetta Loretz Crameri tritt – unterstützt von ihrem Partner Bruno – als Kandidatin in der Sendung «Eusi Chuchi» an, und zwar am Freitag, 22. Juli, um 20.05 Uhr auf SRF1.**

Kontakt: **Lisetta Loretz Crameri, Schlossgasse 7, 5505 Brunegg, 062 534 57 24, 076 334 19 52, www.lisetta-loretz.ch**